

Etapas effectuées

	Jour	Nbre Kms	D +	D -	Temps	Nom zone bivouac	Type	Commentaires
mardi 15 août 2017	1	24,5	1530	1015	8:45	Col des 3 fontaines	Cab.	
mercredi 16 août 2017	2	24	745	875	8:05	B. Ganeko borda	B	
jeudi 17 août 2017	3	21	1495	1140	9:45	B. Col d'Harrieta	B	
vendredi 18 août 2017	4	13,6	895	1000	7:45	B. col d'aharza	B	2h pause/dej
samedi 19 août 2017	5	13	390	960	4:00	C. St Jean Pied de porc	C	
dimanche 20 août 2017	6	20,5	1210	700	7:30	B. bordes Inzarraquy	B	
lundi 21 août 2017	7	31	1870	1600	13:00	Passerelle d'Holzarté	B	1h/pause bière fin aprem
mardi 22 août 2017	8	25	1210	1015	9:25	B. forêt de leche (St Engrace)	B	
mercredi 23 août 2017	9	27	1480	1485	10:00	Camping Lescun	C	
jeudi 24 août 2017	10	14	765	960	5:40	Etsaut	B	
vendredi 25 août 2017	11	23	1735	1305	9:30	Gabas	B	1h30/dej+Detour à la centrale électrique
samedi 26 août 2017	12	21	1630	1290	8:40	Gourette	B	
dimanche 27 août 2017	13	13,5	815	1260	5:00	Arrens Marsou	C	
lundi 28 août 2017	14	16,5	1645	525	7:15	Lac Ilhéou	B	20min/retour GR depuis camping
mardi 29 août 2017	15	18	1085	930	6:15	Refuge Oulette de Gaube	R	Variante
mercredi 30 août 2017	16	20	700	1300	8:45	Gavarnie	B	dont 1h15 A/R Gavarnie centre
jeudi 31 août 2017	17	26,5	965	1690	7:40	Luz saint sauveur	C	Perdu 20/25min...
vendredi 1 septembre 2017	18	26	2005	580	9:30	Lac Aubert	B	
samedi 2 septembre 2017	19	23	825	2025	7:40	Bourisp	C	
dimanche 3 septembre 2017	20	23	2010	1660	8:30	Granges d'Atsau	B	
lundi 4 septembre 2017	21	21	1565	2080	9:15	Luchon	C	
mardi 5 septembre 2017	22	0	0	0	0:00	Luchon	C	"REPOS"...
mercredi 6 septembre 2017	23	23	1770	1840	9:50	Fos	B	
jeudi 7 septembre 2017	24	18	1759	349	6:45	Refuge Etang Araing	B	
vendredi 8 septembre 2017	25	19,5	1760	2160	9:05	Cabane de Besset	Cab.	
samedi 9 septembre 2017	26	16,5	1560	1415	7:25	Cabane du clot d'Eliet	Cab.	
dimanche 10 septembre 2017	27	19	245	1410	4:00	Seix	H	
lundi 11 septembre 2017	28	13,5	1015	30	3:40	Cabane d'Aula	Cab.	
mardi 12 septembre 2017	29	21,5	1295	2125	7:45	Saint Lizier d'Ustou	C	en réalité + de kms car suivi chemin/route
mercredi 13 septembre 2017	30	23	1490	1445	9:10	Aulus	C	
jeudi 14 septembre 2017	31	9	1183	278	3:45	Refuge de Bassiès	R	
vendredi 15 septembre 2017	32	15	80	1020	3:30	Auzat	C	
samedi 16 septembre 2017	33	25	2130	1045	8:35	Cabane Courtal Marty	Cab.	
dimanche 17 septembre 2017	34	26	1965	1610	9:50	Refuge du Ruhle	R	
lundi 18 septembre 2017	35	11	410	1565	4:15	Merens les Vals	G	
mardi 19 septembre 2017	36	9	1250	295	4:20	Refuge des besines	R	
mercredi 20 septembre 2017	37	17	795	910	7:25	Lac des Bouillouses	M	
jeudi 21 septembre 2017	38	0	0	0	0:00	Chez Flo et Léo	M	REPOS
vendredi 22 septembre 2017	39	5	715	535	2:40	Refuge de la Queraña	R	
samedi 23 septembre 2017	40	23	1700	1815	9:20	Refuge des Marialles	B	
dimanche 24 septembre 2017	41	31	1355	1610	10:30	Gîte de Batere	B	
lundi 25 septembre 2017	42	11,5	60	1150	2:30	Camping Arles sur Tech	C	
mardi 26 septembre 2017	43	28	1840	1610	9:50	Las Illas	B	
mercredi 27 septembre 2017	44	28	1325	840	8:10	Refuge de Tagnarède	B	
jeudi 28 septembre 2017	45	18	435	1460	4:45	BANYULS		
		855,6	52707	51912	319:00:00			